

PUBLIC

En individuel ou en équipe : toute personne souhaitant accroître ses performances

PARTICIPANTS

1 ou plusieurs

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE

Selon bilan

ANIMATEUR

Formateur spécialisé dans le horse coaching depuis une dizaine d'années.

PRIX HT/JOUR

nous consulter

DES PERFORMANCES
SOUS TOUTES LES
LATITUDES



REF COA-5

OBJECTIFS

L'expertise en comportement à travers le cheval, conjugué à la pratique de coach, vous permettent d'évoluer au plus près de votre objectif, qu'il soit personnel ou lié à votre parcours professionnel.

METHODE PEDAGOGIQUE

Intégré dans un processus de coaching, le travail autour du cheval évolue au rythme du coaché.

- 1 - Observer la relation entre l'homme et le cheval au travers d'exercices spécifiques s'effectuant à pied, et mis en place selon une chronologie spécifique répondant aux besoins du coaché.
- 2 - Traduire et expliquer le comportement du cheval en réponse à celui de la personne coachée.
- 3 - Amener le coaché à prendre conscience de la réponse du cheval dans un contexte révélateur.
- 4 - Accompagner le coaché dans sa démarche de découverte et de solutions.
- 5 - Laisser le coaché appliquer ces solutions pour valider immédiatement la réponse et construire ses propres clés.

Module 1 – Individuel

Module 2 – Equipe